

**Claudio Knoepfli**

Diplomierter Kinesiologe

Masseur

Rossfeldstrasse 46

CH-3004 Bern

079 869 81 14

felicecosi@gmx.net

<http://kinesiologe.jimdo.com>

zsr-emr x307377

zsr-asca c226649

## **Fort- und Weiterbildung**



# Bodyfeet

Ausbildungszentrum  
Naturheilkunde  
Manuelle Therapien  
Schulmedizin

## Kursausweis

**Claudio Knöpfli**

hat am 05.02.2014 folgenden Kurs besucht

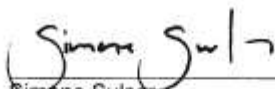
## Hot-Stone-Massage

**Bildungsinhalte:**

Methodenspezifische Massagetechnik am ganzen Körper mit heissen Steinen anwenden.  
Gezielt auf die verspannte Muskulatur einwirken. Praxisbezogenes Training.

Unterrichtsdauer: 7 Stunden

Thun, 05.02.2014

  
\_\_\_\_\_  
Simone Sulser  
Geschäftsleitung

  
\_\_\_\_\_  
Esther von Bergen, Kursleitung  
dipl. Masseurin

Bodyfeet AG  
Hauptsitz Thun, Aarestrasse 30, 3600 Thun  
Filiale Aarau, Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau  
Filiale Rapperswil, Tiefenaustrasse 2, 8640 Rapperswil

# Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM AG

Niesenweg 4 • 3012 Bern  
Tel. 031 302 44 50 • Fax 031 302 99 19

## Modulbestätigung D / Lerneinheit TRP 1

Dauer: 07.02. – 08.02.2014

Name: Claudio Knöpfli

Geb.: 22.09.1954

### Fortbildungsnachweis

TRP 1 (27h) Einführung Triggerpunkt		
Std.	Thema	Lernziele
4	Grundlagen der Triggerpunkte	Sie sind fähig Triggerpunkte zu lokalisieren, kennen Behandlungsmethoden die Sie gezielt anwenden können.
4	Triggerpunkte oberen Extremitäten	
4	Palpation und Behandlung	
4	Triggerpunkte untere Extremitäten	
11	Ressourcen aufbauen und evaluieren Dokumentation eigener TRP-Behandlungen	Einreicharbeit

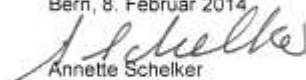
Präsenzzeit: 16 Std.

Angeleitetes Selbststudium 11 Std.

**Total Std. 27**

Alle Stundenangaben beziehen sich auf Einheiten à 60 Minuten.

Bern, 8. Februar 2014

  
Annette Schelker  
Schulleiterin



EDUQUA



# Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM AG

Niesenweg 4 • 3012 Bern  
Tel. 031 302 44 50 • Fax 031 302 99 19

## Lerneinheitsbestätigung KLM 4

Dauer: 11.11. – 04.12.2014  
Name: Claudio Knöpfli  
Geb.: 22.09.1954

KLM 4 (28h) Kinästhetik in der Klinik		Lernziele
Std.	Thema	
14	Transfer und Lagerung von Kranken und Behinderten. Kinästhetik bei der Arbeit, sich Kräfte und Gelenk schonend bewegen.	Sie können die kinästhetische Haltung bei der Arbeit anwenden, sich schonend bei Lagerung und beim Transfer von Patienten verhalten. Die Kinästhetik in die Praxis zum eigenen Schutz und dem der Patienten umsetzen.
14	Training der kinästhetischen Grundhaltung im Praxisalltag.	

Kompetenznachweis		Prüfung
Std.	Thema	
3	Überprüfung der erworbenen Kompetenzen	mündlich, schriftlich, praktisch

Total Std. 31 / 1 CP nach ECTS

Die Kompetenzen wurden gemäss Situationskreis IPRE am 04.12.2013 überprüft.

Bern, 04.12.2013

  
Annette Schelker  
Schulleiterin



# Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM AG

Niesenweg 4 • 3012 Bern  
Tel. 031 302 44 50 • Fax 031 302 99 19

## Bestätigung Lerneinheiten aus Modul I

Dauer: 18.09. – 16.10.2013

Name: Claudio Knöpfli

Geb.: 22.09.1954

### BGM 1 (28h) Grundlagen Bindegewebsmassage

#### Std. Thema

- 22 Grundlagen der BGM, Entstehungsgeschichte der BGM  
Einführung in die Technik der Flächen BGM und Strichführung  
Grundaufbau und untere Extremitäten, Indikationen

6 Training der Technik

#### Lernziele

Physiologische Funktionen bei der Reizsetzung erklären und die Technik korrekt ausführen können.

### BGM 2 (30h) Aufbau Bindegewebsmassage

#### Std. Thema

- 16 Technik und Aufbau der BGM in Theorie und Praxis  
BGM Tastbefund  
14 Training der Strichführung und verstehen der möglichen Reaktionen

#### Lernziele

BGM-Technik korrekt durchführen, Reaktionen des Gewebes interpretieren und Schlüsse daraus ziehen, für den weiteren Behandlungsverlauf.  
BGM Tastbefund anwenden und interpretieren.

### Kompetenznachweis

#### Std. Thema

- 2 Überprüfung der erworbenen Kompetenzen

#### Prüfung

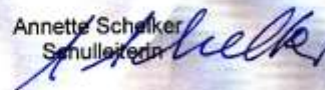
mündlich, schriftlich, praktisch

### Total Std. 60 / 2 CP nach ECTS

Die Kompetenzen wurden gemäss Situationskreis IPRE am 16.10.2013 überprüft und bestanden.

Bern, 16.10.2013

Annette Schafker  
Schulleiterin



EDUQUA



# Kursbestätigung

Claudio Knöpfli  
Rossfeldstrasse 46  
3004 Bern

Wir bestätigen hiermit, dass Claudio Knöpfli an unserem Bildungszentrum in Bern folgendes Kursmodul besucht hat:

## Handreflexzonentherapie und Mudra (III FK 11.02)

vom 21./22. März 2013 = 14 Stunden

### Lernziele und Kompetenzen:

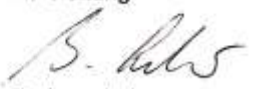
- Theoretisches Wissen und praktischer Ablauf der Handreflexzonentherapie (K1)
- Geschichte der Reflexzonenarbeit (K1)
- Kennen der Handreflexzonen und Mudras und deren Anwendungen (K5)
- Krankheitsbilder - Module erstellen und anwenden (K5/K3)

SAKE Bildungszentrum

Schulleitung

  
Lotti Westmoreland

Kursleitung

  
Barbara Lehner  
dipl. Körpertherapeutin

Bern, 22. März 2013



# Bodyfeet

Ausbildungszentrum  
Naturheilkunde  
Manuelle Therapien  
Schulmedizin

## Kursausweis

**Claudio Knöpfli**

hat am 02.04.2013 folgenden Kurs besucht

### Spezielle Nacken-Schulter- Kopfmassage in Rückenlage

**Bildungsinhalte:**

Wohltuende Lagerung in der Rückenlage, Massage im Bereich Arme, Schultergürtel, Schultern, Nacken, Kopf und Gesicht. Sanfte Gelenkmobilisation und Dehnungen im Schultergürtelbereich und an der Wirbelsäule.

Unterrichtsdauer: 7 Stunden

Thun, 02.04.2013

Simone Sulser  
Geschäftsleitung

Claudia Conza Distel, Kursleitung  
Dipl. in Esalen-Massage und  
Körperarbeit/Focusing Trainerin

Bodyfeet AG  
Hauptsitz Thun, Aarestrasse 30, 3600 Thun  
Filiale Aarau, Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau  
Filiale Rapperswil, Tiefenastrasse 2, 8640 Rapperswil





Claudio Knöpfli  
Brückfeldstrasse 25  
3012 Bern

Bern, 28. August 2010

#### **Teilnahmebestätigung**

---

#### **Weiterbildung Systemaufstellungen und Traumatherapie**

---

<b>Tagesseminar</b>	Samstag, 28 August 2010 (total 8 Weiterbildungs-Stunden)
<b>Ort</b>	Zentweg 25c, in Ostermundigen
<b>Leitung</b>	Beat Jörg, SEGURION Beratungsstelle, Bern





Claudio Knoepfli  
Rossfeldstrasse 46  
3004 Bern

Bern, 09. Februar 2013

**Teilnahmebestätigung**

---

**Weiterbildung Systemaufstellung und Traumatherapie**

**Tagesseminar** Samstag, 09. Februar 2013  
(total 7 Weiterbildungs-Stunden)

**Ort** Freiburgstrasse 384, Bümpliz Süd, Bern

**Leitung** Beat Jörg, SEGURION Beratungsstelle, Bern

**Kosten** Fr. 190,-

Segurion Beratungsstelle  
Beat Jörg  
Chutzenstr. 57, 3007 Bern  
info@segurion.ch / 079 32 466 32